

دليل سلامة الأطفال على الإنترنت

الإنترنت هو عالم ممتع ومثير حيث يمكن للأطفال التعلم واللعب والاستكشاف. ولكن مثل العالم الحقيقي من الضروري أن نحافظ على أمنهم في هذا العالم الرقمي. إليكم دليل بسيط وفعّال يساعد الآباء والأطفال على تصفح الإنترنت بأمان.

دعونا نبدأ ببعض النصائح البسيطة للحفاظ على أمان أطفالنا أثناء استخدام الإنترنت!



استخدام الإنترنت للتعلم!

الإنترنت مكان رائع للتعلم واكتشاف أشياء جديدة! إليك كيفية الاستفادة منه:

- تعلم ممنوع : شجع أطفالك على استخدام الإنترنت للتعلم، مثل مشاهدة الفيديوهات التعليمية أو اللعب بالألعاب التعليمية.
- إنشاء حسابات مناسبة للتعلم لإعداد حسابات مختلفة لكل فرد من أفراد الأسرة بحيث يحصل الجميع على محتوى مناسب لعمرهم.

نصائح سهلة لحماية الأطفال

إليك كيف يمكن للآباء إنشاء بيئة آمنة على الإنترنت:

- إنشاء بيئة آمنة: تأكد من استخدام الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي في مكان يمكن للآباء تقديم المساعدة عند الحاجة.
- الاقتراب من الأطفال أثناء التصفح: يجب أن يكون أولادك بالقرب عندما يكون الأطفال على الإنترنت لمساعدتهم عند الحاجة.
- التحدث عن الأمان عبر الإنترنت: تحدث مع أطفالك حول أهمية عدم مشاركة المعلومات الشخصية والحذر عند التصفح.

أدوات الرقابة الأبوية: أدوات الأمان على الإنترنت

يمكن للآباء استخدام أدوات تساعد في ضمان أن الأطفال يشاهدون المحتوى المناسب لهم:

- الرقابة الأبوية: ضبط أدوات التحكم الأبوية على الأجهزة لحظر المحتوى غير المناسب ومساعدة الأطفال على الالتزام بما هو جيد.
- إعدادات الكاميرا: تأكد من أن الكاميرا على الجهاز لا تستخدم دون إذن.
- إعدادات التطبيقات: راجع دائمًا أدوات التطبيقات لتأكد من أنها تطلب فقط ما تحتاجه.

المخاطر المحتملة على الإنترنت

قد يواجه الأطفال بعض المخاطر أثناء استخدام الإنترنت، مثل:

- المحتوى غير المناسب: بعض الفيديوهات أو الصور أو الكلمات التي لا تناسب الأطفال.
- الاحتيال والخداع: قد يحاول البعض خداعك لمشاركة معلوماتك أو لقر على روابط ضارة.
- التمرر الإلكتروني: السلوك العدواني أو التمرر عبر الإنترنت ليس مقبولاً.
- الأشخاص الغريباء: من المهم ألا نتحدث مع الغرباء في الحياة الواقعية، يجب أن نكون حذرين منهم عبر الإنترنت أيضاً.

الأمان في التفاعل مع الأصدقاء عبر الإنترنت

ساعد أطفالك على فهم أهمية التحدث فقط مع الأشخاص الذين يعرفونهم في الحياة الواقعية عبر الإنترنت:

- معرفة من يتحدثون إليهم: تأكد من أن أطفالك يتحدثون فقط مع أفراد العائلة أو الأصدقاء الذين يعرفونهم في الواقع.
- الحذر من الغرباء: تأكد من أنهم لا يشاركون طلبات الصداقة أو الرسائل من الأشخاص الذين لا يعرفونهم.

الألعاب والتطبيقات المناسبة

تأكد من أن الألعاب والتطبيقات التي يستخدمها أطفالك مناسبة لأعمارهم:

- تحقق من تصنيفات العمر: تأكد دائمًا من تصنيفات العمر على الألعاب والتطبيقات قبل أن يستخدمها أطفالك.
- مراقبة التحميلات: تأكد من وجود شخص بالغ دائمًا عند تحميل ألعاب أو تطبيقات جديدة.

توازن وقت الشاشة

الكثير من وقت الشاشة ليس صديقاً لنا:

- تحديد أوقات محددة: قم بتحديد الوقت الذي يمكن للأطفال أن يشاهدوا على الإنترنت وتأكد من وجود توازن بين وقت المرح والتسلخات الأخرى مثل اللعب في الخارج أو القراءة.
- تشجيع فترات الراحة: شجع الأطفال على أخذ فترات راحة أثناء استخدام الأجهزة لتساعد نشاطهم.

المتصفحات المناسبة للأطفال

هناك مواقع مخصصة للأطفال تضمن أن كل شيء آمن وممتع:

- المتصفحات المصممة للأطفال: هذه المتصفحات الخاصة تصفي المحتوى غير المناسب وتضمن أن الأطفال يرون فقط المحتوى التعليمي والممتع.

التحقق من إعدادات الأمان بالنظام

يجب على الآباء التحقق بانتظام من الأجهزة للتأكد من أن كل شيء آمن:

- حماية الأجهزة: تحقق بانتظام من إعدادات الأمان على الأجهزة التي يستخدمها أطفالك للتأكد من أنها محمية ومأمونة.
- تشغيل التحديثات: تأكد من تشغيل التحديثات تلقائياً لحماية الأجهزة من التهديدات الجديدة.

الإبلاغ عن المحتوى غير المناسب

إذا رأيت أنت أو طفلك شيئاً غير مناسب عبر الإنترنت، قم بالإبلاغ عنه:

- معرفة كيفية الإبلاغ: علم أطفالك كيفية الإبلاغ عن المحتوى غير المناسب أو الأشخاص المزعجون.
- استخدام أدوات الإبلاغ: تمتلك معظم التطبيقات والمواقع أدوات الإبلاغ عن السلوك السيئ أو المحتوى الضار.

حماية المعلومات الشخصية

علم طفلك ألا يشارك المعلومات الشخصية مثل:

- "عند مشاركة المعلومات الشخصية" لا تشارك معلومات مثل الاسم الكامل، العنوان أو رقم الهاتف مع أي شخص عبر الإنترنت.

التحدث عن المخاوف

شجع أطفالك على التحدث إليك إذا كان هناك أي شيء على الإنترنت يزعجهم:

- مشاركة المخاوف: دع أطفالك يعرفون أنهم يمكنهم التحدث إليك دائماً إذا شعروا بالقلق من شيء ما عبر الإنترنت.
- مراقبة التغيرات السلوكية: انتبه لأي تغيرات في سلوك طفلك قد تشير إلى تعرضه لشيء غير مناسب عبر الإنترنت.

طريقة الإبلاغ:

- استخدام خدمة ترحيب السعودية للإبلاغ عن المواقع الإلكترونية.
- يمكن الإبلاغ عن الجرائم الإلكترونية.
- تقديم بلاغ مخالفات المحتوى الإلكتروني عبر خدمة نذ للمرئي والمسموع.

استخدام أدوات الرقابة الأبوية لطفلك

- نظام iOS
- نظام Android
- إكس بوكس
- بلايستيشن

بأنواع هذه الخطوات البسيطة، يمكن للأطفال والآباء الاستمتاع بالإنترنت بأمان. الأمر كله يتعلق بإيجاد التوازن بين المرح والحماية، وضمان أن أطفالنا مستعدون لجميع مغامرات العالم الرقمي!